

亚太区应用正向心理学专业会议 2014

2014年1月9至11日

香港

于「香港城市大学－惠卿剧院」举行

欢迎辞



何敏贤教授
2014 亚太区应用正向心理学专业研讨会
筹办委员会 联席主席

香港城市大学
应用社会科学系 副系主任



汤国钧博士
2014 亚太区应用正向心理学专业研讨会
筹办委员会 联席主席

联合情绪健康教育中心
管治委员会 主席

我们很荣幸地宣布第一届「亚太区应用正向心理学专业研讨会」(ACAPP2014)将于2014年1月9至11日在香港举行。是次研讨会的主办单位为香港城市大学应用社会科学系、联合情绪健康教育中心以及香港医院管理局心灵绿洲个人成长及危机处中心，并由香港医院管理局九龙东联网临床心理学部，及中国科学院心理研究所心理健康促进中心协办。

始于北美的正向心理学近年来发展蓬勃，成为了新兴心理学课程，并已普及全球。我们认为这现象背后有着三个主要的因素。第一，是人类对追求快乐、满足、幸福的固有倾向，亦是正向心理学的中心目标；第二，研究证明了运用有效的方法和策略能使人更快乐和增强心理健康；第三，强健心灵有助个人面对人生逆境和负面情绪。

以往几年，我们每年均举办应用正向心理学研讨会，且获得不少正面响应和成就。发现越来越多学者、以助人为本的专业人士和机构，有意运用正向心理学于各大层面，包括健康、教育和社会环境，而同样现象亦发生于其他亚太区国家；因此，我们认为现时是举办「2014 亚太区应用正向心理学专业研讨会」的良机。正向心理学源于西方，以亚洲文化为背景的跨文化交流有其迫切性和重要性，我们希望藉此为有心的专业人士，缔造出一个容让他们互相分享学问和经验的平台。我们这次研讨会很荣幸邀请到两位专程从美国赴港的杰出学者—Dr. Robert Biswas-Diener 和 Professor Jennifer Teramoto Pedrotti 担任主讲嘉宾。很希望是次研讨会能为长远而有意义的正向心理学发展旅程揭开序幕，提高并优化我们的服务使用者、社会以致全世界之福祉。

主办单位

香港城市大学
应用心理学系

<http://ssweb.cityu.edu.hk/apss/home.aspx>

基督教联合那打素社康服务
联合情绪健康教育中心

<http://www.ucep.org.hk/>

医院管理局
心灵绿洲个人成长及危机处理中心

http://www3.ha.org.hk/oasis/b5_index.html

協辦單位

医院管理局
九龙东联网
临床心理学部

<http://www.ha.org.hk>

中国科学院心理研究所心理健康促进中心

<http://www.psych.cas.cn/>

筹办委员会

联席主席 Co-chairpersons

何敏贤教授
香港城市大学
应用社会科学系
副系主任

汤国钧博士
联合情绪健康教育中心
管治委员会主席
医院管理局九龙东临床心理学部
临床心理学家

委员 Committee Members

张正刚先生
循道卫理杨震社会服务处 - 复康服务部
临床心理学家

李少锋先生
香港辅导教师协会
名誉顾问

罗淑儿博士
医院管理局心灵绿洲个人成长及危机处理中心
高级临床心理学家

曾洁雯博士 太平绅士
香港大学社会工作及社会行政学系
副教授

姚家聪医生
香港医院管理局
联合医院及将军澳医院精神科部门主管

会议详情

亚太区应用正向心理学专业会议 2014

2014 年 1 月 9 至 11 日

香港 (于香港城市大学惠卿剧院举行)

主题: 在二十一世纪运用正向心理学
(Applying Positive Psychology in the 21st Century)

使命:

1. 在亚太区提供一个交流平台去分享有关于正向心理学的知识、想法和技巧
2. 透过专业交流及经验分享, 跟进海内外最新正向心理学之应用情况

(会议将以英语进行)

第一天会议 2014 年 1 月 9 日 (星期四) 08:30-17:00	
登记 (08:30 – 09:00)	
开幕礼 (09:00 全体进行)	
致欢迎辞	
致开幕辞	
主礼嘉宾 陈肇始教授 太平绅士 香港特别行政区 食物及卫生局副局长	
主旨演讲	
演讲题目 优点训练及实践中的经验教训: 正向心理学的近期发展与运用 “Strengths Coaching and Learning from Mistakes: Recent developments and applications of positive psychology”	
主讲嘉宾 Dr. Robert Biswas-Diener 美国 Positive Acorn LLC 常务理事	
全体会议 主题: 在工作场所应用正向心理学 (Applied Positive Psychology in the Workplace)	
题目	讲者
Building Resilience through Positive Psychology for Healthcare Workers	Prof. Samuel M. Y. HO 何敏贤教授 Associate Head, Department of Applied Social Studies The City University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港城市大学
The Experience of a Psychological Staff Support Service: Critical Incident Support Team (CIST)	Dr. Rico K. Y. LIU 廖敬贤医生 Consultant (Oncology) & Deputy Chief Hospital Executive, Queen Mary Hospital (Hong Kong) 香港. 玛丽医院
Energizing and Transforming Organizations through Positive Organizational Initiatives	Ms. Rainbow K. H. CHEUNG, JP 张锦红女士太平绅士 General Manager, Employee Development Service, Hong Kong Christian Service (Hong Kong) 香港. 香港基督教服务处
午膳	

座谈会

三个同时进行的座谈会:

座谈会(一): 在工作场所应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Workplace)

座谈会(二): 在教育方面应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Education)

座谈会(三): 在健康和福利方面应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Health & Well-being)

座谈会(一): 在工作场所应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Workplace)

题目	讲者
Ruby Receptionists: A Case Study of Applied Positive Psychology in the Workplace	Dr. Robert BISWAS-DIENER Managing Director, Positive Acorn LLC (USA) 美国. Positive Acorn LLC
Positive Psychology at Work – Changing as We Go	Ms. Sulynn CHOONG Founder & Chief Engagement Officer, Asian Center for Applied Positive Psychology (Malaysia) 马来西亚. Asian Center for Applied Positive Psychology
Promoting Positive Psychology in Law Enforcement Setting: Experience of Hong Kong Police Force	Miss. Ingrid W. F. MAK Senior Police Clinical Psychologist, Hong Kong Police Force (Hong Kong) 香港. 香港警务处
Mindfulness-based Training on Stress, Mood and Anger Management: Benefits for Health Care Professionals	Ms. Wacy W. S. LUI Clinical Psychologist, Oasis – Centre for Personal Growth & Crisis Intervention, Corporate Clinical Psychological Service, Hospital Authority (Hong Kong) 香港. 医管局心灵绿洲个人成长危机处理中心
Strategic Approach for Promoting Retirement Preparation – Innovative Use of Active Interest Development and Senior Mentorship	Dr. Siu-man NG Assistant Professor, Department of Social Work & Social Administration, The University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港大学

座谈会(二): 在教育方面应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Education)

题目	讲者
Let's Focus on Strength: The Impact of a Character Strengths-based Intervention on the Stress Level and Parenting Sense of Competence among Parents of Children with Disabilities in Hong Kong	Mr. Joseph W. C. WONG Centre-in-charge, Wan Tsui Early Education and Training Centre, Hong Kong Christian Service (Hong Kong) Ms. Ida W. S. YIP Coordinator, Infant Stimulation and Parent Effectiveness Training Service, Hong Kong Christian Service (Hong Kong) 香港. 香港基督教服务处
Application of Positive Psychology to Promote Whole Child Development in Pre-primary Education	Dr. Sylvia Y. C. KWOK LAI Associate Professor, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港城市大学
The Flourishing Students: Measuring the Well-being at School and Individual Levels by the Modified Cambridge Flourishing Scale and Implication on Intervention for Students with Anxiety Problems	Ms. Myra E. CHIU Centre-in-charge, Family Health Education and Counselling Centre, Yang Memorial Methodist Social Service (Hong Kong) Mr. Theodore C. K. CHEUNG Registered Clinical Psychologist, Learning Support & Development Centre, Yang Memorial Methodist Social Service (Hong Kong) 香港. 循道卫理杨震社会服务处
Positive Psychology and Pre-school Parent Education: Evidence-based Applications in Hong Kong	Dr. Sandra K. M. TSANG, JP Associate Professor, Department of Social Work and Social Administration, The University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港大学

<p>A Non-randomized Controlled Pilot Study on the Effectiveness of a Positive Education Curriculum in Building Flourishing in Secondary School Student</p>	<p>Mr. Jac Y. F. WEI <i>Educational Psychologist, Education Division, Tung Wah Group of Hospitals (Hong Kong)</i></p> <p>Ms. Iris H. Y. KUNG <i>Registered Social Worker, Education Division, Tung Wah Group of Hospitals (Hong Kong)</i> 香港. 东华三院</p>
--	---

座談會(三)：在健康和福利方面應用正向心理學(Applied Positive Psychology on Health & Well-being)

<p>題目</p>	<p>讲者</p>
<p>The Application of Positive Psychiatry and Recovery Model in Community Mental Health Services in Hong Kong: an Exploration in Integrating the Two models</p>	<p>Ms. Sania S. W. YAU <i>Chief Executive Officer, New Life Psychiatric Rehabilitation Association (Hong Kong)</i></p> <p>Ms. Candy Y. M. LING <i>Clinical Psychologist, New Life Psychiatric Rehabilitation Association (Hong Kong)</i></p> <p>Ms. Gladys T. Y. YEUNG <i>Clinical Psychologist, New Life Psychiatric Rehabilitation Association (Hong Kong)</i> 香港. 新生精神康复会</p>
<p>Hope, Rumination and Psychological Adjustment among Childhood Cancer Patients and Survivors</p>	<p>Ms. Ada N. Y. YUEN <i>Senior Counsellor (Registered Clinical Psychologist), City University of Hong Kong (Hong Kong)</i> 香港. 香港城市大学</p>
<p>Development of a Psychological Gymnasium (Psy Gym) for Female Offenders in Hong Kong: A combined Treatment Approach with CBT and PPT</p>	<p>Ms. Vivian W. M. MAK <i>Clinical Psychologist, Correctional Services Department, The Government of the Hong Kong Special Administrative Region (Hong Kong)</i> 香港. 香港惩教署</p>
<p>The Application and Factor Structure of Character Strengths among Chinese</p>	<p>Mr. Wenjie DUAN <i>PhD Candidate, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong)</i> 香港. 香港城市大学</p>
<p>An Integrated Model of Positive Psychology Interventions for Mood Problems in Both Clinical and Community Settings</p>	<p>Dr. Anthony K. K. TONG <i>Founder & Chairman, United Centre of Emotional Health and Positive Living, United Christian Nethersole Community Health Service (Hong Kong)</i> 香港. 联合情绪健康教育中心</p>

第一天会议 - 结束

登记 (08:45 – 09:15)

主旨演讲 (09:15 全体进行)

演讲题目

变焦：将文化纳入正向心理学的讨论中

“Shifting the Lens: Including Culture in Discussions of Positive Psychology”

主讲嘉宾

Prof. Jennifer Teramoto Pedrotti

美国加州理工州立大学

心理学及儿童发展学系教授

全体会议

主题：正向心理学在亚太地区近期的发展

(Recent Developments of Positive Psychology in the Asia-Pacific Region)

Practical Application of Positive Psychology in China – Mental health Services to EAP, Disaster Assistance and Civil Servants	Prof. Zhanbiao SHI 史占彪教授 <i>Director, Center of Mental Health Promotion, Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences (Mainland China)</i> 中国大陆. 中国科学院心理研究所心理健康促进中心
The Experiences of Applying a Psycho-spiritual Transformation Model in the End-of-life Psychological Care: Exploring Positive Perspectives from Ego to Authentic Self and Non-self	Mr. Shih-ming SHIH 石世明先生 <i>Clinical Psychotherapist, Department of Palliative Medicine, Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer Center (Taiwan)</i> 台湾. 和信治癌中心医院
积极心理学在中国大陆的现状、应用及发展趋势 Current Situation, Application and Trend of Positive Psychology in Mainland China (<i>台上有普通话: 英语翻译</i>)	Prof. Fumin FAN 樊富珉教授 <i>Associate Head, Department of Psychology, Tsinghua University (Mainland China)</i> 中国大陆. 清华大学

午膳

座谈会

三个同时进行的座谈会:

座谈会(一): 在家庭中应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Family)

座谈会(二): 在教育方面应用正向心理学 (Applied Positive Psychology on Education)

座谈会(三): 表达艺术与应用正向心理学 (Applied Positive Psychology and Expressive Arts)

座谈会(一): Applied Positive Psychology on Family (在家庭中应用正向心理学)

题目	讲者
New initiatives in Parent Education : the Effectiveness of Healthy Start Home Visit Program	Ms. Kitty Y. K. HEUNG <i>Supervisor, Tuen Mun Integrated Services Centre and Lui Wing Cheung Children Centre, Tung Wah Group of Hospitals (Hong Kong)</i> 香港. 东华三院
The Development and Evaluation of the Grandparent Triple P with Hong Kong Chinese Families	Prof. Cynthia M. LEUNG <i>Professor, Department of Applied Social Sciences, The Hong Kong Polytechnic University (Hong Kong)</i> 香港. 香港理工大学
Evidence-based and Evidence Generating Positive Psychology Community-based Participatory Research to Promote Family Health, Happiness and Harmony: The Hong Kong FAMILY Project	Prof. Tai-hing LAM, BBS, JP <i>Chair Professor, School of Public Health, The University of Hong Kong (Hong Kong)</i> 香港. 香港大学
Positive Behavior Support in Family and Children's Faith Development: A Case Sharing of AWANA Program in a Protestant Church	Dr. Anna N. N. HUI <i>Assistant Professor, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong)</i> 香港. 香港城市大学

Applying Positive Psychology Concept in Parent-Child Parallel Group	Mr. Man-yiu TSANG Senior Project Assistant, The Everbright Project, Caritas Family Crisis Support Centre (Hong Kong) 香港. 香港明爱
---	--

座谈会(二): Applied Positive Psychology on Education (在教育上应用正向心理学)

题目	讲者
Applying Positive Psychology in Working with Youth	Mrs. Ching-chuen LU CHAN Honorary President, Youth Outreach (Hong Kong) 香港. 协青社
An evaluation study of a universal Internet-based mental health enhancement programme with cognitive-behavioural and positive psychology strategies for adolescents with parental involvement in Hong Kong	Dr. Paul W. C. WONG Assistant Professor, Department of Social Work and Social Administration, The University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港大学
Reducing Depression and Anxiety among Youth Victims of School Bullying through the Positive Emotions and Strength-based Enhancement Program in Hong Kong: A One-year Longitudinal Study	Dr. Annis L. C. FUNG Associate Professor, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港城市大学
Hope, Virtues and Wellbeing are Essential Components of School Education	Ms. Christine W. Y. MAK Senior Counsellor (Clinical Psychologist), Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong) Dr. Dannii Y. L. YEUNG Associate Professor, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港城市大学
What We Have Learned After Implementing the Project P.A.T.H.S. in Hong Kong for Seven Years: A Summary	Dr. Tak-yan LEE Associate Professor and Assistant Head, Department of Applied Social Studies, City University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港城市大学

座谈会(三): Applied Positive Psychology on Expressive Arts (在表达艺术中应用正向心理学)

题目	讲者
Acknowledging the Happiness, Accepting the Pain: Stories from Art Therapy	Dr. Jordan S. POTASH Lecturer, Centre on Behavioral Health, The University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港大学
Positive View of Negativity in Expressive Arts Therapy	Ms. Fiona M. Y. CHANG PhD Student, Department of Social Work, The Chinese University of Hong Kong (Hong Kong) 香港. 香港中文大学

兩個同時進行的「體驗工作坊」(需預先登記, 名額已滿)

工作坊 (A) Cultivate our Seeds of Happiness through Mindfulness Based Expressive Arts Practice	Ms. Josephine Y. Y. CHENG Service Coordinator, Cancer Centre, Queen Mary Hospital (Hong Kong) 香港. 玛丽医院
工作坊 (B) Dancing with My Character Strengths: A Creative Connection® Experience	Ms. Carol W. S. YEW Service Manager (Clinical Psychologist), United Centre of Emotional Health and Positive Living, United Christian Nethersole Community Health Service (Hong Kong) 香港. 联会情绪健康教育中心 Ms. Meko P. W. NG Team Leader (Social Worker), Tung Wah Group of Hospitals CEASE Crisis Centre (Hong Kong) 香港. 东华三院

第二天会议 - 结束

讲者：

Dr. Robert Biswas-Diener

美国 Positive Acorn LLC 常务理事

讲题：

正向心理学在行动：发现并运用美德优点促进个人成长与专业发展

“Positive Psychology in Action:

Discovering and Utilizing Character Strengths for Personal and Professional Development”

主旨演講 - 主講嘉賓

Dr. Robert Biswas-Diener

美国 Positive Acorn LLC 常务理事

Managing Director, Positive Acorn LLC

美国波特兰州立大学

心理学系兼任讲师

Part-time Instructor

Department of Psychology

Portland State University



Dr. Robert Biswas-Diener 对快乐的研究带领他到了偏远的格陵兰、印度、肯尼亚和以色列，令他成为了为人广知的「正向心理学印第安纳琼斯*」(Indiana Jones of Positive Psychology)。他是实力、文化、勇气、快乐心理学的权威者，也以应用正向心理学先驱为名。出版过众多学术文章和多元化心理学书籍。

著作：

The Courage Quotient (2012), Positive Psychology as Social Change (2010), Practicing Positive Psychology Coaching (2010), The Strengths Book (2010), Happiness” Unlocking the mysteries of psychological wealth (2008) and Positive Psychology Coaching (2007)

Dr. Biswas-Diener 是正向心理学教练术的权威者，为广泛的国际机构在绩效管理和领袖培训方面当顾问，又为世界各地的不同类型的组织和商业机构提供训练，包括教练术、实力、正向思维、勇气、欣赏和对美的探索。他曾在南北美洲、欧洲、亚洲和中东地区培训众多的专业人才。于 2009 年在挪威特罗姆瑟大学(University of Tromso) 获得博士学位，论文主题为 “Material Wealth and Subjective Well-being” (物质上的富裕与主观性的喜乐*)。他是 American Counseling Association (ACA) (美国辅导协会*) 以及 International Society for Quality of Life Studies (ISQOLS)(国际生活质素研究学会*) 的会员，和 Certified Mentor Coach (认证导师教练*)。自 2006 年起，Dr. Biswas-Diener 参与了不同刊物的编辑工作，包括 Journal of Positive Psychology、Journal of Happiness Studies、Coaching: An International Journal of Theory, Research, and Practice 和 Journal of Personality。

Prof. Jennifer Teramoto Pedrotti

美国加州理工州立大学
心理学及儿童发展学系教授

Professor

Department of Psychology & Child Development
California Polytechnic State University



Prof. Jennifer Teramoto Pedrotti 于 2003 在美国堪萨斯州大学(University of Kansas)取得“辅导心理学”博士学位，现任所在圣路易斯-奥比斯波市“加州理工州立大学” (California Polytechnic State University) 心理学及儿童发展学系教授。在过去十年间，她以多元文化作为焦点，教授了多届本科生正向心理学。她除担任 *Perspectives on the Intersection of Multiculturalism and Positive Psychology*(多元文化交汇透视与正向心理学*) 的首席编辑外，亦合着出版了教科书 *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths* (正向心理学：从科学与实践去探索人的优点*)。其研究主要集中于多元文化交汇和正向心理学建构，例如希望与喜乐、多元种族经历与身份演变，以及多元文化教学的效应。她与丈夫和三个孩子现居住于加州中岸。

*这些英文名称的中文翻译只为了方便读者，并不是正式翻译。

联络我们

香港九龙牛头角道 55 号利基大厦 A 座 2 楼

联合情绪健康教育中心

「亚太区应用正向心理学专业会议 2014」秘书处

电话: (852) 2349-3212

传真: (852) 2349-4454

电邮: acapp2014@ucep.org.hk

旅游信息

項目	詳情
位置	 <p>香港岛位于维多利亚海港之南方，而九龙半岛则位于其北方。九龙的北边是新界，直接连接着中国大陆。香港国际机场位于大屿山。</p>
氣候	冬季 (12 月至 2 月) 清凉、干燥、多云，偶然寒冷。市区温度可下降到 10°C 或以下。平均温度为 12°C – 20°C。 香港天文台 www.weather.gov.hk
時間	GMT/UTC +8 hours
匯率	港币(HKD) 联系汇率: 美金\$1 = 港币\$7.80
電源	香港标准电压为 220 伏特 AC, 50Hz。大部份插头是采用英式的三端分叉头。
語言	中文—广东话、英语
交通	优良公共交通系统 包括港铁(机场快线及列车服务)、巴士、电车、渡轮、的士 港铁 http://mtr.com.hk/eng/homepage/cust_index.html 巴士 http://www.kmb.hk http://www.nwstbus.com.hk 交通管理局 http://www.td.gov.hk/en/transport_in_hong_kong/public_transport/index.html

以上信息由「香港旅游发展局」提供 www.discoverhongkong.com

香港旅游发展局热线: +852 2508 1234 (由上午 9 时至下午 6 时)

游客中心:

<u>香港国际机场旅客咨询中心</u>	地址: 大屿山香港国际机场一号客运大楼入境大堂缓冲区 A 及 B 营业时间: 每日上午 8:00 至晚上 9:00
<u>九龙旅客咨询中心</u>	地址: 九龙尖沙咀天星码头平台 营业时间: 每日上午 8:00 至晚上 8:00
<u>香港岛旅客咨询中心</u>	地址: 香港岛山顶露天广场(凌霄阁及山顶广场之间) 营业时间: 每日上午 9:00 至晚上 9:00
<u>罗湖信息中心</u>	地址: 罗湖客运大楼 2 楼入境大堂